



# *Pichanias*

*Aux portes du SOleil*



*Bulletin municipal de Pichanges N°6  
été 2008*

## SOMMAIRE

<b>Le Mot du Maire</b>	<b>p 1</b>
<b>Rapport des Commissions</b>	<b>p 2</b>
. Commission travaux	
. Commission enseignement	
<b>Connaissez-vous les employés de Mairie ?</b>	<b>p 5</b>
<b>Une page d'histoire</b>	<b>p 6</b>
. Reportage sur la cérémonie du 8 mai	
. Information sur le pavoisement	
<b>Pichanges en Fête</b>	<b>p 8</b>
. Retraite aux flambeaux et barbecue les 21 et 22 juin	
. Article du Bien Public du mercredi 25 juin 2008	
<b>Carnet blanc</b>	<b>p 10</b>
<b>Une Pichangeaise en forme</b>	<b>p 11</b>
. Information sur l'ABE	
<b>J'ai vu, j'ai lu, j'ai aimé</b>	<b>p 12</b>
. Conte : le magicien des rêves	
. Le monde d'Ewilan	
<b>Le coin pour rire</b>	<b>p 15</b>
. Jeux de mots	
. Les perles du bac	
<b>L'eau à la bouche</b>	<b>p 18</b>
. Pain de thon	
. Tiramisu aux fraises	
<b>Détendez vous !</b>	<b>p.20</b>
. Sudoku	
<b>Auto partagée, budget protégé</b>	<b>p 21</b>
<b>Info Sécurité</b>	<b>p 22</b>
<b>Guide pratique</b>	<b>p 24</b>





## Le Mot du Maire

*« Aux portes du soleil... » car s'ouvrent devant nous des jours de repos ensoleillés. J'en profite pour vous souhaiter de bonnes vacances !*

*Mais c'est aussi pour moi le seuil de jours nouveaux pour notre commune : nos commissions rayonnent d'énergie et en trois mois, elles nous ont déjà préparé un avenir meilleur.*

*Merci à notre Commission Communications qui a le désir de vous informer plus fréquemment et agréablement, tout en conservant le traditionnel « Pichanias ».*

*Merci à la Commission Animation qui fait revivre nos anciennes fêtes de la Saint Jean pour partager de bons moments ensemble.*

*Merci à la Commission Urbanisme et à la Commission Budget qui prennent soin de nos finances. La création de la T.L.E. apportera de nouveaux moyens à la commune.*

*Merci aussi aux membres de la Commission R.P.I. qui se dévouent pour défendre les intérêts de nos enfants.*

*Merci tout particulièrement à la Commission Travaux où des engagements personnels, associés à l'aide de certains habitants, permettent déjà à notre commune de se sentir mieux et de resplendir.*

*Merci aux conseillers municipaux, mais aussi à tous les Pichangeais qui nous ont rejoint. Je me vois entouré d'une équipe solide avec des membres qui ont pour seule ambition, de donner le meilleur d'eux-mêmes pour Pichanges et pour vous.*

*Nous sommes sur la bonne voie, selon vos souhaits, les portes s'ouvrent sur un village où il fait bon vivre et se rencontrer.*

*Christian VANNESTE*

# RAPPORT DES COMMISSIONS

## QUELQUES NOUVELLES DE LA COMMISSION TRAVAUX



La commission s'est réunie le 11 Avril 2008 afin d'établir les priorités du planning des travaux à effectuer sur la commune.

La façade de la Mairie est terminée. Il ne reste plus que les fenêtres. Qui va les repeindre ??

- une entreprise ? (travaux non budgétés)
- le cantonnier ? (il ne travaille que 9h par semaine sur la commune, c'est donc un travail trop important pour son planning)

Nous avons donc décidé de nous retrousser les manches, et d'effectuer ces travaux de mise en peinture des fenêtres. La teinte a été définie avec le service départemental de l'architecture et du patrimoine de Côte d'Or.

Nous avons négocié avec l'entrepreneur pour qu'il nous laisse l'échafaudage le temps des travaux. Bernard PERI en a profité pour nettoyer la cloche.



Courant Mai, nous avons nettoyé le local du cantonnier et le box à déchet du cimetière. Des containers de tri sélectif seront mis à disposition.

Nous remercions Régis Rousseau, Roland et Sébastien PRUDHON pour leur aide précieuse pendant cette journée.

En Juin, nous avons prévu la remise aux normes de l'installation électrique du local du cantonnier et la fermeture de la décharge.

Pour le mois de Juillet, le nettoyage du calvaire près de la chapelle sera fait ainsi que la pose des plaques de rues restantes.

D'autres projets sont à l'étude, nous vous les présenterons dans les prochains Pichanias.



Merci à la Commission Travaux pour cet état des lieux

## INFORMATION SUR LA DECHARGE DE PICHANGES,

Dans le cadre du respect des textes de lois et décrets relatifs aux décharges et déchèteries, nous vous informons que la décharge de Pichanges est fermée depuis le mois de juin 2008.

Après consultation des agriculteurs, la municipalité a fait installer une chaîne fermée d'un cadenas.

Nous vous rappelons ci-dessous, les lieux et horaires des différentes déchèteries :

### Déchèterie de la SMOM d'Is Sur Tille

Rue du Triage, 21 120 Is-sur-Tille

*Horaires d'été du 01/04 au 31/10* : lundi et mercredi de 14h à 18h / mardi, jeudi et vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h / samedi de 9h à 12h et de 14h à 17h

*Horaires d'hiver du 01/11 au 31/03* : lundi et mercredi de 14h à 17h / mardi, jeudi et vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h / samedi de 9h à 12h et de 14h à 17h

### Déchèterie de la Communauté d'Emmaüs à Saint Julien

(direction Brognon, Chemin de la Garenne)

*Horaires d'été (1<sup>er</sup> avril au 30 septembre)* :

lundi de 9h à 12h

mercredi de 15h à 18h

samedi de 9h à 12h et de 14h à 19h

*Horaires d'hiver (1<sup>er</sup> octobre au 30 mars)* :

lundi de 9h à 12h

mercredi de 14h à 17h

samedi de 9h à 12h et de 14h à 17h

### Déchèterie de la Communauté d'Emmaüs à Norge la Ville

(Voie Romaine, à l'entrée d'Emmaüs)

*Horaires d'été (1<sup>er</sup> avril au 30 septembre)* :

lundi de 15h à 18h

mercredi de 9h à 12h

samedi de 9h à 12h et de 14h à 19h

*Horaires d'hiver (1<sup>er</sup> octobre au 30 mars)* :

lundi de 14h à 17h

mercredi de 9h à 12h

samedi de 9h à 12h et de 14h à 17h

Voici aussi la liste des produits recyclables ou non, acceptés dans ces déchèteries :

- ✓ Déchets verts et taille de haies
- ✓ Encombrants
- ✓ Cartons, journaux, magazines
- ✓ Gravats, produits inertes
- ✓ Métaux
- ✓ Huiles de vidanges
- ✓ Batteries, pneumatiques
- ✓ Verres, emballages
- ✓ Déchets ménagers spéciaux (peinture, solvants, piles, tubes néons, ampoules, produits de traitement de jardin...)

## QUELQUES NOUVELLES DE LA COMMISSION ENSEIGNEMENT, RPI

4 questions ont été posées aux parents des élèves utilisant le transport scolaire.  
Voici les réponses exprimées par les personnes concernées :

### 1) Pensez-vous qu'une signalétique soit nécessaire ? si oui, laquelle ?

Panneau « attention enfants » (de chaque côté de la route)	Panneau « arrêt de bus »	Non, car une signalétique est rarement respectée	2 bénévoles à chaque départ et arrivée du bus	Passage pour piétons à refaire
<b>7</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>3</b>
Panneau « Merci de ralentir »	Panneau « Attention un enfant peut surgir »	Installer un ralentisseur route de Spoy	Installer un panneau sur la route de Spoy	Non, car il n'y a pas d'arrêt officiel
<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>
Panneau « Pensez à nos enfants, ralentissez »	Installer un panneau à chaque entrée du village	Panneau « passage d'enfants »		
<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>		

### 2) Pensez-vous que les arrêts de bus soient bien situés ?

Oui, pour l'arrêt de la chapelle	Oui, pour l'arrêt de la place de la mairie	Non, l'arrêt de la chapelle est trop près de la route	Non, l'arrêt de la chapelle pose un problème de visibilité pour les conducteurs	Il faut tout mettre au même endroit
<b>2</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>1</b>
Créer un arrêt de bus vers l'école pour plus de sécurité	Non, l'arrêt de la mairie est trop éloigné	Non, l'arrêt de la chapelle est trop dangereux	Non, l'arrêt de la chapelle n'est pas abrité de la pluie	Sans réponse
<b>1</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>1</b>	<b>1</b>
Installer une glissière de sécurité le long de la route vers la chapelle	L'arrêt de la mairie reste dangereux	Oui		
<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>		

### 3) quels aménagements préconiserez-vous au niveau des arrêts de bus ?

Délimiter la route par un vrai trottoir	Poser des barrières de sécurité le long du trajet mairie-école	Installer des ralentisseurs	Mettre des poubelles	Mettre des cendriers
<b>2</b>	<b>5</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>1</b>
Réaménager totalement la place de la mairie pour créer un arrêt de bus plus sécurisé	Créer un abri à la chapelle pour protéger les enfants de la pluie	Où est-il possible de créer un abri ?	Sans réponse	
<b>1</b>	<b>5</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	

### 4) Quelles sont les suggestions complémentaires que vous souhaiteriez formuler ?

Sans réponse	Supprimer l'arrêt de bus de la chapelle trop dangereux et n'offrant aucune protection par mauvais temps	Repeindre le passage piéton à la mairie	Faire un passage piéton vers l'école avec un miroir permettant de voir les voitures arrivant de Spoy	1 seule accompagnatrice ne suffit pas
<b>6</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>2</b>
Mettre l'arrêt de bus au lavoir	Aménager le trottoir	Installer un ralentisseur avant l'arrêt de bus	Revoir le trajet de l'accompagnatrice	
<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	

La commission Enseignement remercie toutes les personnes qui ont bien voulu répondre à cette enquête. Plusieurs hypothèses sont à l'étude et seront exposées par la Commission Travaux lors du prochain conseil.

## CONNAISSEZ-VOUS LES EMPLOYES DE MAIRIE ?

**Jeannine BOURGEOIS-LOTH,**



Secrétaire de Mairie de puis 1983, travaille dans celle de Pichanges depuis 1996.

En 2003, Jeannine réussit avec succès l'examen d'attachée territoriale.

Employée par la COVATI (Communauté de Communes) d'IS sur Tille, et mise au service de plusieurs collectivités, elle exerce un temps complet partagé entre les communes de Pichanges, Villecomte (où elle habite) et Villey sur Tille.

Elle assure également le secrétariat de deux syndicats d'adduction d'eau : les syndicats qui desservent les communes de Villey sur Tille, Crecey sur Tille, Villecomte, Diénay, Saulx le Duc, Poiseul les Saulx et Avelanges.

Ses fonctions sont multiples et variées : de l'accueil des administrés au suivi de la comptabilité, en passant par l'état civil, les élections, la rédaction des délibérations et des comptes rendus de réunions, etc...

Elle est un lien important entre les administrés et les élus. Elle vous accueille à la Mairie de Pichanges le mardi de 10H à 12H et le jeudi de 15H à 18H. N'hésitez pas à lui rendre visite, elle est à votre service.



**Véronique MEYLAN**, mère de trois enfants (arrivés tous en même temps : des triplés !) habite à Pichanges depuis 1978.

Je travaille pour la mairie depuis le 27 février 2006. J'assure le ménage de l'école, de la salle des fêtes, de la mairie et de l'église.

Je suis l'accompagnatrice des enfants pour les mener de l'arrêt de bus jusqu'à l'école, et je m'occupe également de la distribution du courrier de la Mairie.



Je m'appelle **Luc LEGENDRE**. J'ai 49 ans et je fais divers travaux d'entretien pour la commune de Pichanges depuis le mois de Novembre 2007.

J'y travaille 9 h par semaine. 3 heures le lundi, 3 heures le mercredi et autant le vendredi.

J'habite à Courlon (à 28 kms de Pichanges en direction de Grancey le Château) où j'ai été Conseiller Municipal pendant 3 mandats. Mais je ne me suis pas représenté aux dernières élections.

Depuis le 3 avril 2008, je suis le Président de l'Association « Les Pétales de Courlon ».

# UNE PAGE D'HISTOIRE



**8 MAI 2008**

## Extrait du Message

« Nous commémorons aujourd'hui le 63<sup>e</sup> anniversaire de la fin des combats de la Seconde Guerre Mondiale en Europe.

En cette journée de souvenir, nous honorons en premier lieu les victimes, civiles et militaires de ce conflit meurtrier. Notre pensée va en particulier à tous les déportés, aux internés, aux fusillés, aux prisonniers et victimes du S.T.O, à toutes les populations annexées ou déplacées et à toutes les familles endeuillées par la guerre.

Nous honorons et citons nos morts de Pichanges.

Nous exprimons notre gratitude à tous les combattants des pays Alliés qui sont morts pour libérer notre pays. Nous n'oublions pas l'apport décisif des mouvements de la Résistance intérieure. En ce jour anniversaire de la victoire contre le nazisme, souvenons-nous du sacrifice de ces femmes et de ces hommes qui préférèrent mourir libre plutôt que de vivre enchaînés.

Le 8 mai 1945, c'est aussi un monde nouveau qui se dessine, porteur d'espoir.

Méditons le message de ces hommes, tantôt illustres, tantôt méconnus, qui se sont levés durant cette guerre pour refuser la défaite et préserver nos libertés. »





*Liberté • Égalité • Fraternité*  
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

## PAVOISEMENT ET CEREMONIES PUBLIQUES

Il existe en France dix journées nationales commémoratives qui prennent date chronologiquement selon le calendrier suivant :

**JOURNEE DE LA DEPORTATION** - dernier dimanche d'avril

**8 MAI** - Victoire du 8 mai 1945

**10 MAI** – Commémoration de l'Abolition de l'esclavage

**8 JUIN** – hommage aux morts pour la France en Extrême Orient (Indochine et Corée)

**18 JUIN** – Appel du Général de Gaulle

**14 JUILLET** – Fête National

**16 JUILLET** – date anniversaire de la rafle du vélodrome d'hiver si ce jour est un dimanche sinon report au dimanche suivant

**25 SEPTEMBRE** – hommage aux anciens membres des forces supplétives qui ont combattu aux côtés de l'armée française durant la guerre d'Algérie (Harkis)

**11 NOVEMBRE** – Armistice de 1918

**5 DECEMBRE** – hommage aux morts pour la France de la guerre d'Algérie et des combats du Maroc et de la Tunisie

A l'occasion de celles-ci, les bâtiments et édifices publics, notamment les mairies doivent être pavoisés aux couleurs nationales.

Une cérémonie associant la population doit être organisée au monument aux morts de la commune ; ponctuellement, un message officiel transmis par la préfecture peut être lu lors de la cérémonie.

# PICHANGES EN FETE

## *Une nuit illuminée; un jour de fête.*

PICHANGES a fêté tout particulièrement le retour de l'été en ce 21 juin. C'est ainsi que la nuit du solstice [1] a été traversée par les lueurs des lampions et des torches d'une joyeuse procession formée d'une petite centaine d'habitants du village, réunis toutes générations confondues.

Le cortège a parcouru en musique les principales rues du pays avant de se retrouver sur la place du Lavoir où une surprise attendait tous les participants. Le lavoir avait retrouvé vie : Dame Françoise, lavandière d'un jour cernée des flammes de centaines de bougies, s'échinait, après une lessive improbable, à genoux dans son carrosse,[2] penchée au dessus de l'eau sur laquelle dansaient quelques lucioles.

La buvette était prise d'assaut ; boissons et gâteaux maison (merci Mesdames) venaient rassasier petits et grands avant que la nuit ne les avale à son tour. Gageons que plus d'un se soit endormi ce soir là, des flammes plein les yeux, comme beaucoup avant eux depuis les temps immémoriaux.



Puis le soleil s'est levé. Les bougies étaient éteintes ; plus de musique. Et soudain une agitation fébrile sous les tentes dressées.

Au fil des heures les groupes devenaient de plus en plus nombreux avant de former une petite foule : celle des convives du barbecue organisé sur cette même place. Partagé l'apéritif, alors que s'élevait la première fumée, tous se sont serrés autour des tables, dégustant des entrées variées en attendant le service des viandes diverses. La chaleur était étouffante, l'orage menaçait ; un grand courant de sympathie passait sous

Les toiles au son un peu mélancolique de la vielle et de l'accordéon diatonique. Les appareils photos crépitaient enfermant quelques souvenirs de cette journée empreinte de chaleur humaine et d'amitiés nouvelles. Des parties de boules et de palets sont venues mettre un terme à cette belle journée sur des promesses d'autres jours de fête....

Merci à tous les participants, de Pichanges et d'au delà, vous nous encouragez et justifiez nos efforts. Merci à Alexandra, Caroline, Fabienne, Françoise, Jacqueline, Liliane, Marie-Paule, Nathalie, Antonello, Christian & Christian, Claude, Guillaume, Gwenaël, Joël, Maurice, Pascal, Régis Les Amis du Vieux Pichanges et les musiciens, sans vous rien n'était possible.



Amis Pichangeais, nous avons de nombreux projets d'animations festives ou culturelles pour redonner un peu de vigueur à notre vie communautaire ; notre prochain rendez-vous : Les Journées européennes du Patrimoine les 20 et 21 septembre prochains avec animation musicale et exposition au lavoir sur le thème « LINGE ANCIEN & TRAVAUX D'AIGUILLE »

[1] En fait, il s'agissait de celle du lendemain puisque le solstice est le 20 juin

[2] Nom donné à la caisse de la lavandière destinée à la protéger de l'humidité

**ARTICLE  
PARU DANS  
LE BIEN PUBLIC  
DU 25/06/08**

## **PICHANGES**

### **Feux de la Saint-Jean : une tradition renouée**



**La procession aux flambeaux a rassemblé de nombreux habitants**

Il y a quelques années, Pichanges était connu aux alentours pour le grand feu de la Saint-Jean qui était allumé dans le haut du village.

Arrêté depuis des années pour motifs de sécurité, c'est sous une nouvelle forme que la tradition a repris, sous l'impulsion de la nouvelle municipalité.

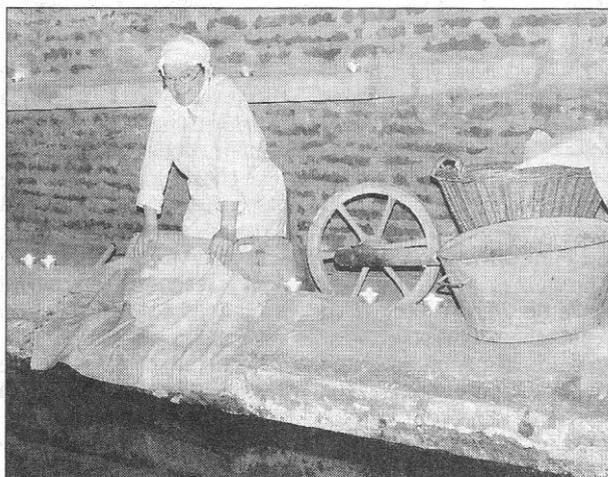
Quatre-vingts participants, soit presque un habitant sur trois était présent lors de cette célébration. Ce sont donc quatre-vingts feux de la Saint-Jean qui étaient allumés sous formes de torches enflammées pour les adultes et lampions pour les plus jeunes. Il y avait même des bracelets fluorescents pour les enfants.

La grande procession, démarrée au crépuscule, a cheminé aux travers des rues de la commune pour se terminer au grand lavoir du pays.

Là, à la lueur d'une bonne centaine de photophores, s'y trouvait, en costume d'époque, une dame lavandière qui, pour la démonstration, lavait et battait son linge, agenouillée comme il se doit dans le fameux « carrosse », sa brouette de linge à ses côtés.

La soirée s'est terminée autour de la buvette et des pâtisseries.

La plus courte nuit de l'année, solstice d'été, a donc été fêtée comme le faisaient nos ancêtres, puisque les Celtes fêtaient déjà cette journée particulière.



**À la fin du voyage, une lavandière battait son linge au lavoir (photos John de La Cruz)**

## CARNET BLANC



*Pour le premier mariage de sa mandature, Christian VANNESTE, assisté par Jeannine BOURGEOIS-LOTH, secrétaire de mairie, a eu le plaisir d'unir Laure & Lionel, tous deux domiciliés à Pichanges, le samedi 21 Juin à 16h30. Devant leurs familles et amis, le jeune couple a signé ensuite le registre d'état civil en présence de leurs témoins.*

*Nous leurs souhaitons tous nos vœux de bonheur.*



# UNE PICHANGEAISE EN FORME



**Florence CHEVASSU,**

mariée, 2 grands enfants, pichangeaise depuis 24 années, est d'un naturel discret dans la vie de tous les jours. Nous avons eu envie de la faire parler de sa passion (qui la tient depuis toute jeune) : le sport.

Cette passion, c'est aussi son métier.

Employée par le Centre Social d'Is sur Tille, de l'ABE (Association Bouger et s'Epanouir – cf encadré), du Foyer Rural de Lux, elle sillonne les routes des communes avoisinantes au volant de son Berlingo vert dans lequel vous la verrez peut être charger ou décharger son matériel de torture ! (step, poids, ...) toute une organisation !

Florence anime des cours de sport avec toute la pêche dont elle est capable ! En effet, c'est quelqu'un de très dynamique. Elle a toujours le sourire, et c'est dans la bonne humeur et dans une ambiance très conviviale qu'elle donne ses cours de sport.

Ils peuvent s'adresser à différents publics (des enfants, des adultes, des personnes âgées) car elle est aussi à l'aise en step, qu'en gym ou encore en renforcement musculaire et en aérobic...

Elle fait tout travailler à ses élèves : abdos, fessiers, bras, jambes, cuisses... et même des muscles dont on ne soupçonne pas l'existence, sauf quand les courbatures arrivent ! Un cocktail de mouvements toniques et de mouvements plus doux (comme les étirements) leur permettent de repartir à la maison en ayant bien travaillé ! Bref, ses cours sont très complets !

Elle a choisi le milieu associatif pour le côté familial des contacts et la proximité avec les gens.

Quand on la voit en cours de sport, on ne peut s'empêcher de se demander comment elle fait pour tenir toute une journée sur le rythme des exercices qu'elle concocte à ses élèves. Car elle ne se contente pas de les faire faire aux autres ! elle les fait aussi... et tous !

« *c'est ma nature !* » répond-elle le plus simplement du monde.  
« *Il faut toujours que je bouge, j'en ai besoin ! et puis je suis très entraînée depuis de nombreuses années, si bien que je n'ai pas de difficulté majeure ! Bien sûr, un coup de fatigue ça arrive à tout le monde, mais j'ai de la chance, c'est assez rare chez moi !* »

Un véritable état d'esprit ! Merci Florence pour ta bonne humeur communicative ; souffrir en ayant le sourire, c'est fort !

## En savoir plus sur l'ABE

L'Association Bouger et s'Epanouir est régie par la loi 1901. Son siège social est situé à Gemeaux, 2 ruelle de Montmeroux.

Sa présidente, Suzanne Carillon, nous explique que cette association a pour but de promouvoir les activités physiques pour toutes les tranches d'âge pour un épanouissement corporel et un maintien en forme.

Les activités proposées sont la Gymnastique pour « retraités actifs », la Gymnastique Adultes, la Gymnastique « bébés / jeunes enfants » de la halte garderie, l'Atelier Equilibre pour les + de 60 ans, des mini stages de step, une marche rapide de deux heures les premiers dimanches du mois.

Pour plus d'informations sur les lieux et les horaires des activités appelez le : 03 80 95 20 33.



# J'AI VU, J'AI LU, J'AI AIME

## Conte « Le magicien des peurs » de Jacques Salomé proposé par Annick HUOT

Il était une fois, le Magicien des Peurs !

Il était une fois, une seule fois, dans un pays de notre monde, un homme que tous appelaient le Magicien des Peurs.

Ce qu'il faut savoir, avant d'en dire plus, c'est que toutes les femmes, tous les hommes et tous les enfants de ce pays étaient habités par des peurs innombrables.

Peurs très anciennes, venues du fond de l'humanité, quand les hommes ne connaissaient pas encore le rire, l'abandon, la confiance et l'amour.

Peurs plus récentes, issues de l'enfance de chacun, quand l'innocence d'un regard, l'étonnement d'une parole, l'émerveillement d'un geste ou l'épuisement d'un sourire se heurtent à l'incompréhensible de la réalité.

Ce qui est sûr, c'est que chacun, dès qu'il entendait parler du Magicien des Peurs, n'hésitait pas à entreprendre un long voyage pour le rencontrer. Espérant ainsi pouvoir faire disparaître et supprimer les peurs qu'il ou elle portait dans son corps, dans sa tête ou qui simplement accompagnaient sa vie.

Nul ne savait comment se déroulait la rencontre. Il y avait chez ceux qui revenaient du voyage beaucoup de pudeur à partager ce qu'ils avaient vécu. Ce qui est certain, c'est que le voyage du retour était toujours plus long que celui de l'aller.

Un jour, un enfant révéla le secret du Magicien des Peurs. Mais ce qu'il en dit parut si simple, si incroyablement simple que personne ne le crut.

- « Il est venu vers moins » raconta-t-il, m'a pris les deux mains dans les siennes et m'a chuchoté :

- « Derrière chaque peur, il y a un désir. Il y a toujours un désir sous chaque peur aussi terrifiante soit-elle ! Il y toujours un désir, sache-le. »

Il avait sa bouche tout près de mon oreille et il sentait le pain d'épice, confirma l'enfant.

Il m'a dit aussi :

- « Nous passons notre vie à cacher nos désirs, c'est pour cela qu'il y a tant de peurs dans le monde. Mon unique travail, et mon seul secret, c'est de permettre à chacun d'oser retrouver, d'oser entendre et d'oser respecter le désir qu'il y a en lui sous chacune de ses peurs. »

L'enfant, en racontant tout cela, sentait bien que personne ne le croyait. Et il se mit à douter à nouveau de ses propres désirs.

Ce ne fut que bien des années plus tard qu'il retrouva la liberté de les entendre, de les accepter en lui, mais ceci est déjà une autre histoire.

Cependant un jour, un homme décida de mettre le Magicien des Peurs en difficultés.

Oui, il voulait lui faire vivre un échec. Il fit le voyage, vint auprès du Magicien des Peurs avec une peur qu'il énonça, ainsi : « J'ai peur des désirs ! »

Le magicien des peurs lui demanda : « Peux-tu me dire le désir le plus terrifiant qu'il y a en toi ? »

- « J'ai le désir de ne **jamais** mourir murmura l'homme. »

- « En effet, c'est un désir terrible et fantastique que tu as là. »

Puis, après un long silence, le Magicien des Peurs suggéra :

- « Et quelle est la peur qu'il y a en toi, derrière ce désir ? Car derrière chaque désir, il y a une peur qui s'abrite et parfois même plusieurs. »

- « J'ai peur de ne pas avoir le temps de vivre toute ma vie. »

- « Et quel est le désir de cette peur ? »

- « Je voudrais vivre chaque instant de ma vie de la façon la plus intense, la plus vivante, la plus joyeuse, sans rien gaspiller. »

- « Voilà donc ton désir le plus redoutable, murmura le Magicien des Peurs. Ecoute moi bien. Prends soin de ce désir, c'est un désir précieux, unique. Vivre chaque instant de sa vie de la façon la plus intense, la plus vivante, la plus joyeuse... sans rien gaspiller, c'est un très beau désir. Si tu respectes ce désir, si tu lui fais une place réelle en toi, tu ne craindras plus de mourir. Va, tu peux rentrer chez toi. »

Mais, vous qui me lisez, qui m'écoutez peut-être, vous aller tout de suite me dire :

- « Alors, chacun d'entre nous peut devenir le magicien de ses peurs ! »

- « Bien sûr, c'est possible, si chacun s'emploie à découvrir le désir qu'il y a en lui, sous chacune de ses peurs ! Oui, chacun de nous peut oser découvrir, dire ou proposer ses désirs. A la seule condition d'accepter que tous les désirs ne soient pas comblés. Chacun doit apprendre la différence entre un désir et sa réalisation... »

- « Alors, tous les désirs ne peuvent se réaliser, même si on le désire ? »

- « Non, tous les désirs ne peuvent se réaliser, seulement certains. Et nul ne sait à l'avance lequel sera comblé, lequel sera seulement entendu, lequel sera rejeté, lequel sera agrandi jusqu'aux rires des étoiles ! »

C'est cela le grand secret de la vie. D'être imprévisible, jamais asservie et, en même temps, immensément ouverte et généreuse face aux désirs des humains. Car il y a des désirs qui ont besoin de rester à l'état de désir, pour s'accomplir pleinement.

Des rumeurs disent que le Magicien des Peurs pourrait passer un jour dans notre village...

## Livre pour Ado : Le monde d'Ewilan de Pierre Bottero - Trilogie proposée par Luigi 15 ans et demi

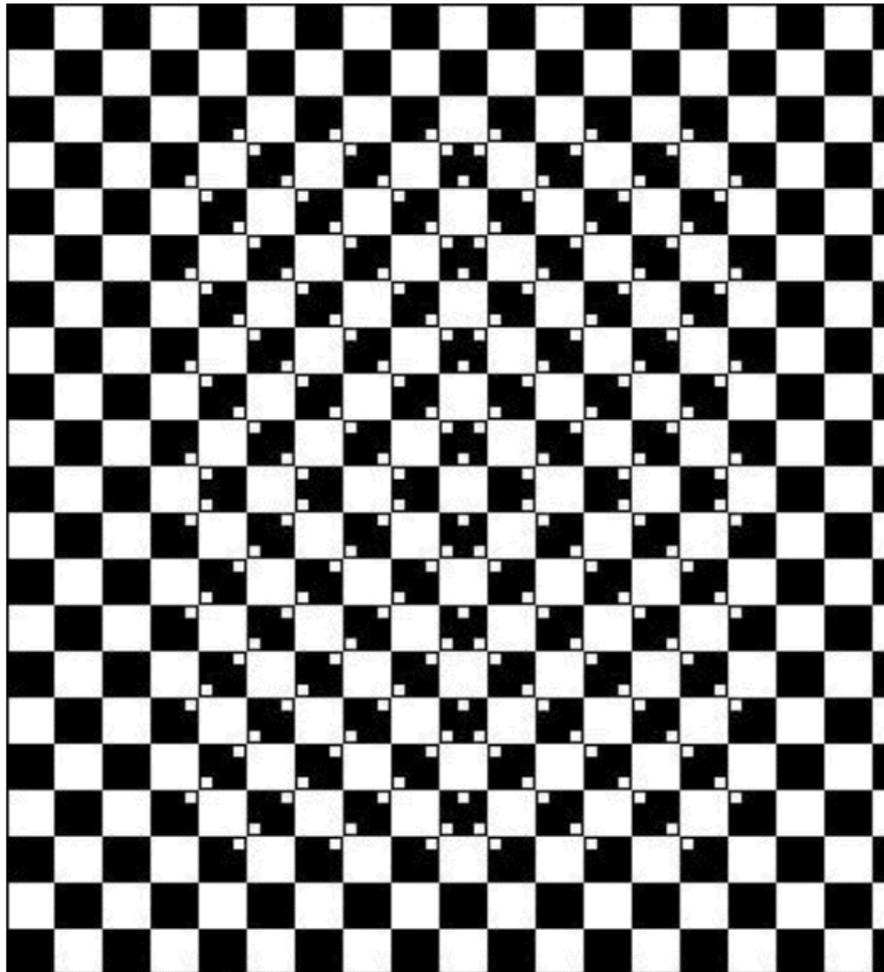
Ewilan est une jeune adolescente qui va découvrir l'incroyable don qu'elle possède ! Ce don lui permet de rendre réel toute chose qu'elle imagine...

Elle va alors basculer dans un monde parallèle au notre avant son ami Salim. Un monde bien étrange où se mêle fiction et réalité !

Une fois dedans, on ne peut plus s'arrêter !

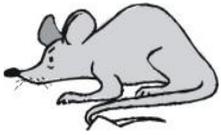
Du même auteur et avec les mêmes personnages :  
La Quête d'Ewilan... on ne s'en lasse pas !

### Illusion d'optique...



**Les lignes sont-elles droites ? Elles le sont...**

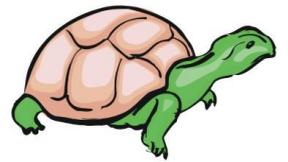
# LE COIN POUR RIRE !



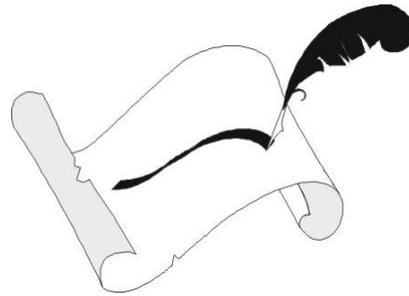
## Jeux de mots ! les phrases imprononçables

Répéter chaque phrase à haute voix sans bafouiller

- Papier - panier- piano.
- Fruits frais, fruits frits, fruits cuits, fruits crus.
- Trois tortues trottaient sur un trottoir très étroit.
- Trois tortues têtues trottent en trottinette.
- Des blancs pains, des bancs peints, des bains pleins.
- Trois petites truites non cuites ou trois petites truites crues ?
- Trois gros rats gris dans trois gros trous ronds rongent trois gros croûtons ronds.
- Tu t'entêtes à tout tenter, tu t'uses et tu te tues à tant t'entêter !
- Le tas de riz tentant tenta le tas de ras tentés. Le tas de ras tentés tâta le tas de riz tentant.
- Rat vit rôti, rat mit patte à rôti, rôti brûla rat, rat laissa rôti.
- Ces six saucissons sont si secs, qu'on ne sait si c'en sont !
- Si six scies scient six cyprès, six cent six scies scient six cents cyprès.
- Cinq chiens chassent six chats.
- Seize chaises sèchent.
- Latte ôtée trou y a, trou s'y fit, rat fila.



## Les perles du Bac 2007



- ❖ *Comme Bonaparte, Jules César pouvait dicter plusieurs lettres à la fois, c'était un dictateur.*
- ❖ *Les amazones étaient comme les femmes, mais encore plus méchantes.*
- ❖ *Jeanne d'Arc voyait des apparitions invisibles.*
- ❖ *François 1<sup>er</sup> était le fils de François 0.*
- ❖ *C'est Richelieu qui fonda la Star Académie Française.*
- ❖ *La drôle de guerre cependant n'a fait rire personne.*
- ❖ *Le pôle est recouvert de glace : c'est la capote glacière.*
- ❖ *Dans le monde, il n'y a que la France qui n'est pas un pays étranger.*
- ❖ *Le Mexique était autrefois le pays des pastèques.*
- ❖ *La Suisse est une fée des rations.*
- ❖ *La mer des Caraïbes baigne les lentilles françaises.*
- ❖ *L'eau de mer sert, en particulier, à remplir les océans.*
- ❖ *En cas de grossesse, on fait une chorégraphie.*
- ❖ *Les quatre points cardinaux sont le haut, le bas, l'est et l'ouest.*

- ❖ *On peut suivre une rivière dans un sens en amont et dans l'autre sens en l'avalant.*
- ❖ *La Terre tourne en rond dans un sens et en travers dans l'autre sens.*
- ❖ *Louis XV était l'arrière petit fils de son oncle Louis XIV.*
- ❖ *Victor Hugo est né à l'âge de 2 ans.*
- ❖ *Un sonnet est formé de 2 quatrains et de 2 tercés.*
- ❖ *Toute sa vie Montaigne a voulu écrire mais il n'a fait que des essais.*
- ❖ *Un polygone est une figure qui a des côtés un peu partout.*
- ❖ *Le 0 est très utile, surtout si on le met derrière les autres nombres.*
- ❖ *La loi des probabilités s'appelle ainsi car on n'est pas sûr qu'elle existe.*
- ❖ *Une bouteille d'eau explose s'il gèle, car sous l'effet du froid, l'eau devient un explosif.*
- ❖ *Plus le train ralentit, moins sa vitesse est grande.*
- ❖ *Un corps lâché d'une certaine hauteur choisit toujours de tomber.*



# L'EAU A LA BOUCHE

Voici une recette délicieuse que vous pourrez faire pour un pique nique,  
ou pour un apéritif, tout au long de l'été,

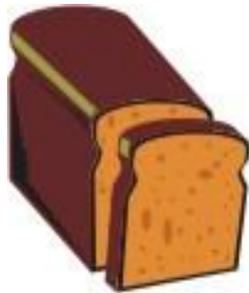
## PAIN AU THON

recette proposée par Véronique TERRA

- ✓ Battez 3 œufs en omelette
- ✓ Incorporez 75 gr de farine  
20cl de lait  
10cl d'huile  
1 cuillère à café de levure  
1 boîte de thon au naturel égoutté  
125 gr de gruyère râpé
- ✓ Poivrez généreusement, bien mélanger et versez dans un moule à cake
- ✓ Faites cuire au four, thermostat 6 (180°) pendant 30 mm
- ✓ Servez tiède ou complètement froid. (avec de la mayonnaise)

ASTUCE : Vous pouvez varier en mettant le thon avec une rangée  
de bâtonnets de surimi ou plus raffiné, en remplaçant le thon par du crabe,

laissez parler votre imagination...



**Voici maintenant de quoi profiter ...  
des dernières fraises de vos jardins !**

**TIRAMISU DU JARDIN EXPRESS**  
**recette proposée par Liliane VANNESTE**

(pour 6 personnes,  
délicieux et prêt en 20 mn)

il vous faut :

- 250g de mascarpone
- 2 oeufs
- 5 cl de lait tiède ou crème légère
- 40g de sucre (roux de préférence)
- 1 sachet de sucre vanillé
- 20 biscuits roses de Reims
- 20 cl de liqueur de fraises des bois
- 300 g de fraises



- ✓ Ecrasez 250 g mascarpone à la fourchette,
- ✓ ajoutez les 2 jaunes d'œufs battus.
- ✓ Battez avec 5 cl lait tiède, 40 g de sucre et le sachet de sucre vanillé.
- ✓ Incorporez délicatement les 2 blancs d'œufs battus en neige.
- ✓ Imbibez un à un environ 20 biscuits roses de Reims dans 20cl de liqueur de fraises des bois.
- ✓ Disposez dans le fond de 6 petites verrines.
- ✓ Versez dessus lentement la mousse de mascarpone.
- ✓ Et finissez en recouvrant chacune de 50g de fraises coupées en deux.

# DETENDEZ VOUS !

## Quelques grilles de SUDOKU

1	5					9	3	
6		4		9	1			
8	2			4		7		
	8				4			
	4	5	2		3			
7			5					
		6		2			4	8
			1	3		5		2
	9	3					7	6

3							5	9
	4		6		1		7	
2		8	5	7			1	
			8	5		9		1
		6	1		3	4		
7		1		2	6			
	7			4	2	8		6
	3		9		8		4	
9	8							2



	4		3		7			2
5	9		6	8				
2			9				8	7
		6		5	9	8		
7		3				5		9
	8	5	7	6		1		
8	7				4			6
		2		9	1		4	5
1			2		6		9	

4		3	2					
		8	5	6			9	7
	9		7				8	2
9		2	3				4	
3			8		1			5
	6				2	1		9
	5	1			8		7	
6	8			4	7	3		
					5	6		1

# AUTO PARTAGÉE, BUDGET PROTÉGÉ

**Vous êtes amenés à vous déplacer régulièrement, à travailler par exemple à Dijon.  
Pensez au covoiturage !**

Covoiturer présente de nombreux avantages :



- Economique : diminution du budget alloué à votre véhicule (partage des frais de carburant et de péage)
- Ecologique : en covoiturant vous réduisez vos émissions de CO2.
- Solidaire : covoiturer c'est créer une chaîne de solidarité.
- Social : le covoiturage permet de partager un moment convivial et de rencontrer de nouvelles personnes.



Vous pouvez vous mettre en contact avec vos voisins, vos amis, les amis de vos amis...

L'abri bus sous le marronnier peut être un point de rendez-vous, vous pouvez aussi y afficher vos demandes ou propositions de trajets.

**ROULEZ**



**MALIN !**

# INFO SECURITE !

## PRENEZ SOIN DE VOUS, PENSEZ A VOUS !!

Avant de partir en vacances, quelques petits rappels pour votre sécurité et celle de votre famille !



### Prendre la route

- ✓ Vérifiez la pression de vos pneus et les niveaux d'huile, liquide de refroidissement et lave glace
- ✓ Evitez de charger la plage arrière de votre véhicule : mauvaise visibilité, objet se transformant en projectile en cas de choc
- ✓ Vérifiez bien les différentes fixations (vélo, remorque, coffre de toit...)
- ✓ Pensez à avoir dans votre habitacle un (ou des) gilets de sécurité ainsi qu'un triangle de signalisation et une trousse de secours dans votre coffre
- ✓ Pensez à faire des pauses régulières (toutes les 2 heures environ)

Et rappelez-vous que l'essentiel est d'arriver ! rien ne sert de speeder !



### Tous à l'eau ... oui mais ...!

Un enfant peut se noyer en moins de 3 minutes dans 20 cm d'eau sans un bruit alors :

- ✓ Soyez très vigilants, gardez toujours un œil sur lui (attention à désigner un adulte responsable de la surveillance surtout lorsque l'on est plusieurs adultes et que chacun croit implicitement que c'est l'autre qui surveille)
- ✓ Équipez-le de brassard ou de maillot de bain à flotteur dès qu'il est à proximité de la piscine ou de la mer
- ✓ Attention au bord de la mer aux dénivelés qui jouent des tours à nos enfants, un pas de trop et hop c'est la tasse !
- ✓ Méfiance sur la côte atlantique aux fameuses Baines qui à marée basse forment de grandes retenues avec très peu d'eau bien chaudes et qui à marée montante se transforment en de redoutables courants qui vous entraînent au large

Faites prendre conscience du danger à votre enfant dès qu'il est en âge de le comprendre. Ayez un téléphone à porter de main pour donner l'alerte en cas de problème : 

Pompier : 18	Samu : 15
--------------	-----------



## 1 2 3 SOLEIL !

Pour bien profiter des rayons du soleil sans prendre ou faire prendre de risques à nos enfants :

- ✓ Eviter les heures les plus dangereuses (entre 12H et 16H)
- ✓ Les équiper de chapeau, casquette, lunettes de soleil, t-shirt
- ✓ Complétez ces mesures de protection avec des crèmes solaires d'indice élevé (minimum 25) en application fréquente

Quant à vos nourrissons, ne les exposez pas au soleil, leur peau et leurs yeux sont très fragiles.



**Après le temps des cerises,**

**le temps des BARBECUES**

- ✓ N'utilisez pas d'alcool à brûler et évitez si vous le pouvez tous les produits d'allumage liquides
- ✓ Vérifiez la stabilité de votre barbecue et placez le dans un périmètre « sécurisé » pour les enfants

Ne le laissez jamais sans surveillance

# GUIDE PRATIQUE

- **Mairie de Pichanges : 03 80 75 33 24**  
e-mail : [mairie.pichanges@wanadoo.fr](mailto:mairie.pichanges@wanadoo.fr)

**Secrétariat de Mairie / ouverture au public**

**Mardi : 10h à 12h**

**Jeudi : 15h à 18h**

- **Ecole de Pichanges : 03 80 75 33 38**

- **Association du Vieux Pichanges**  
Président : M. Bernard PERI (tél : 03 80 75 37 32)

- **Association des chasseurs de Pichanges**  
Président : M. Daniel TERRAZ

	<b>Urgences médicales</b>	<b>15</b>
	<b>Pompiers</b>	<b>18</b>
	<b>Gendarmerie</b>	<b>17</b>
<b>Médecins</b>	➤ <b>Barrière Jean-Luc (Is/Tille)</b>	<b>03 80 95 00 80</b>
	➤ <b>Bonnot Philippe (Is/Tille)</b>	<b>03 80 95 45 25</b>
	➤ <b>Brogniart Frédéric (Is/Tille)</b>	<b>03 80 95 08 99</b>
	➤ <b>Cabourin Philippe (Marcilly/Tille)</b>	<b>03 80 95 21 88</b>
	➤ <b>Gehin Christian (Is/Tille)</b>	<b>03 80 95 15 15</b>
	➤ <b>Mantelet Hervé (Til-Châtel)</b>	<b>03 80 95 31 01</b>
	➤ <b>Pouchard Laurent (Is/Tille)</b>	<b>03 80 95 28 50</b>
	➤ <b>Sommer Valérie (Is/Tille)</b>	<b>03 80 95 22 49</b>
	➤ <b>Tucki Véronique (Is/Tille)</b>	<b>03 80 95 08 76</b>
	<b>Cabinet de soins infirmiers</b>	<b>03 80 95 28 44</b>
<b>Vétérinaires</b>	➤ <b>Barbeau-Bignault Charlotte (Til Chatel)</b>	<b>03 80 95 40 98</b>
	➤ <b>Behiels Philippe (Is / Tille)</b>	<b>03 80 95 02 73</b>
	➤ <b>Lafond Aude (Marcilly/ Tille)</b>	<b>03 80 95 31 99</b>

<b>E.D.F. Sécurité-Dépannage</b>	<b>0810 333 021</b>
<b>S.A.U.R. dépannage</b>	<b>03 80 68 22 22</b>
<b>Gare S.N.C.F. Marcilly / Tille</b>	<b>03 80 95 10 44</b>
<b>La Poste (Is / Tille)</b>	<b>03 80 95 60 52</b>
<b>Trésor Public</b>	<b>03 80 98 04 02</b>
<b>COVATI (communauté de communes, ex-SIVOM)</b>	<b>03 80 95 32 41</b>
<b>D.D.E. (Is / Tille)</b>	<b>03 80 95 65 80</b>
<b>S.M.O.M. (ordures ménagères)</b>	<b>03 80 95 21 10</b>
<b>Météo France</b>	<b>0 892 68 02 21</b> <b>ou 3250</b>
<b>Allô service public</b>	<b>3939</b>

